

TRAININGEN SG AQUADRAAT tot aan de ZOMERVAKANTIE 2025



Binnenkort zal het trainingsrooster wijzigen i.v.m. de (gedeeltelijke) overgang naar het PWA-bad in Koudekerk aan den Rijn.

 In De Does zijn geen trainingen van maandag 21 april t/m maandag 5 mei (meivakantie + Bevrijdingsdag) en van maandag 21 juli t/m vrijdag 29 augustus (zomervakantie)

 Het rooster voor trainingen en het PWA bad in de zomervakantie (21 juli - 29 Augusts 2024) volgt binnenkort.

TRIMZWEMMEN

Groep	Periode	Dag	Zwembad	Tijd	Opmerkingen
Maandag groep	12 mei t/m. 26 mei	Maandag	De Does	19.35-20.30	
	2 juni i t/m 14 juli	Maandag	De Does	19.30-20.30	9 juni (2 ^e Pinksterdag) geen training
Donderdag groep	8 mei t/m. 17 juli	Donderdag	De Does	19.25-20.15	29 mei (Hemelvaart) geen training

WATERPOLO

Groep	Periode	Dag	Zwembad	Tijd	Opmerkingen
Heren 1+2	12 mei t/m. 14 juli	Maandag	PWA-bad	20.30-22.00	9 juni (2 ^e Pinksterdag) geen training
	8 mei t/m. 17 juli	Donderdag	PWA-bad	20.00-21.30	29 mei (Hemelvaart) geen training
Mini en GO-12	6 mei t/m. 15 juli	Dinsdag	De Does	18.00-18.45	
GO-14	6 mei t/m. 15 juli	Dinsdag	De Does	18.45-19.30	
Dames 1+2 + 3	12 mei t/m. 14 juli	Maandag	PWA-bad	19.30-20.30	
	7 mei t/m. 16 juli.	Woensdag	PWA-bad	20.00-21.30	
Jongens en Meisjes Onder 16	9 mei t/m. 18 juli	Vrijdag	PWA-bad	19.15-20.15	
Heren 3+4	6 mei t/m 15 juli	Dinsdag	PWA-bad	20.00-21.00	

ZWEMMEN

Groep	Periode	Dag	Zwembad	Tijd	Opmerkingen
Maandag Zwemgroep 1	12 mei t/m. 26 mei	Maandag	De Does	17.45-18.40	
	2 juni t/m. 14 juli	Maandag	PWA-bad	18.30-19.30	vanaf 2 juni zwemgroep 1+2 samen; 9 juni (2 ^e Pinkster) geen training
Maandag Zwemgroep 2	12 mei t/m. 26 mei	Maandag	De Does	18.40-19.35	
	2 juni t/m. 14 juli	Maandag	PWA-bad	18.30-19.30	vanaf 2 juni zwemgroep 1+2 samen; 9 juni (2 ^e Pinkster) geen training
Donderdag Zwemgroep t/m 10 jaar	8 mei t/m. 17 juli	Donderdag	De Does	17.45-18.35	29 mei (Hemelvaart) geen training
Donderdag Zwemgroep t/m 17 jaar	8 mei t//m. 17 juli	Donderdag	De Does	18.35-19.25	29 mei (Hemelvaart) geen training