

## Corona-regels Waterpolowedstrijden AQUADRAAT

Geel gearceerde tekst is gewijzigd ten opzichte van de voorgaande versie

### Algemene Corona maatregelen

- Houd 1,5 meter afstand tot iedereen
- Nies en hoest in je elleboog
- Blijf thuis als je één of meer vragen in de gezondheidscheck met JA kunt antwoorden
- Alleen sporters en begeleiders (inclusief chauffeurs van de bezoekende ploegen) hebben toegang tot de accommodatie. Bij 13 jaar en ouder zijn zij verplicht een mondmasker te dragen, dit geldt:
  - vanaf moment van binnenkomst tot aan het moment van sporten in elke ruimte voor elke bezoeker
  - chauffeurs van de bezoekende ploegen die op de tribune plaatsnemen
  - voor personen die in de wachtruimte een zitplaats hebben
  - voor iedereen vanaf de ingang richting de sporthal/zaal of zwembad en vice versa
  - niet op het buitenterras, wel adviseren wij ook op deze plek een mondkapje te dragen

### Afstand houden

- Tijdens de sportactiviteiten zelf is er geen afstandsbeperking van kracht
- Voor en direct na de sportactiviteit dient de 1,5 meter-norm in acht genomen te worden voor volwassenen onderling en door 13-18-jarigen ten opzichte van volwassenen

### Douche en toiletgebruik

- Sporters en begeleiders dienen voorafgaand aan hun bezoek thuis naar het toilet te gaan
- Toiletbezoek: doorspoelen met gesloten wc-deksel indien deze aanwezig is
- Het gebruik van douches is niet toegestaan

### Algemeen gebruik sporters en toeschouwers

- Sporters / begeleiders worden bij betreding zwembad duidelijk geïnformeerd over de regels en instructies
- Bij binnenkomst in de accommodatie dient iedereen zijn handen te desinfecteren
- Voor sporters / begeleiders geldt een gezondheidscheck bij betreding van het zwembad (zie vlgd pagina)
- Sporters, begeleiders, officials, juryleden worden geregistreerd middels het DWF (digitaal wedstrijd formulier)
- Chauffeurs van de bezoekende ploeg dienen zich te registreren via de QR code van zwembad De Does. Indien dit niet lukt kan een formulier bij de receptie ontvangen
- Chauffeurs van de bezoekend ploeg mogen zich naar de tribune begeven als de chauffeurs van de voorgaande wedstrijd de tribune hebben verlaten  
Naar de tribune toe dient men de gang van de sporthal te nemen (rechter klapdeuren) van tribune naar de uitgang dient men de gang langs de kleedkamers te nemen
- Alleen het eerste deel van de tribune, tot aan het scherm, mag gebruikt worden. Men dient ook hier 1,5 meter afstand van elkaar te behouden en een mondmasker te dragen
- Chauffeurs van de bezoekend ploeg mogen niet zingen, schreeuwen of roepen gedurende de wedstrijd

### De gezondheidscheck

- Heb je de **afgelopen 24 uur of op dit moment** één of meerdere van de volgende (milde) klachten: **neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts** (vanaf 38 graden Celsius)?
- Heb je **op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten**
- Heb je het coronavirus gehad en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld
- Heb je een **huisgenoot met het coronavirus** en heb je **korter dan 14 dagen geleden contact** gehad met hem/haar terwijl hij/zij nog klachten had?
- Ben je in **thuisisolatie** omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld?
- Ben je **in een land geweest dat door de overheid oranje/rood** is aangemerkt?

De aanwezigheidsregistratie wordt ten minste 2 weken bewaard en kan door Sportfondsen Leiderdorp worden opgevraagd.

### Corona coördinator

De Corona coördinator zorgt ervoor dat de bezoekers op de hoogte zijn van de looproutes en locaties. Er dient tijdens ieder gebruiks-uur ten minste één Corona coördinator aanwezig te zijn. Deze heeft bij voorkeur een vrije rol zodat hij/zij zich vrij kan bewegen door de accommodatie. De Corona coördinator draagt een geel hesje.

### Taken Corona coördinatoren

- Uitvoeren gezondheidscheck en controle bezoekregistratie **chauffeurs bezoekende ploeg** (spelers, begeleiders en officials worden geregistreerd doordat zij op het wedstrijdformulier staan)
- Gebruikers wijzen op desinfectie handen
- Gebruikers wijzen op routing
- Begeleiden bezoekers tot toegang van de accommodatie (doucheruimte) en aanwijzen locatie

### Spelers/speelsters thuis- en uit spelende teams, inclusief begeleiders

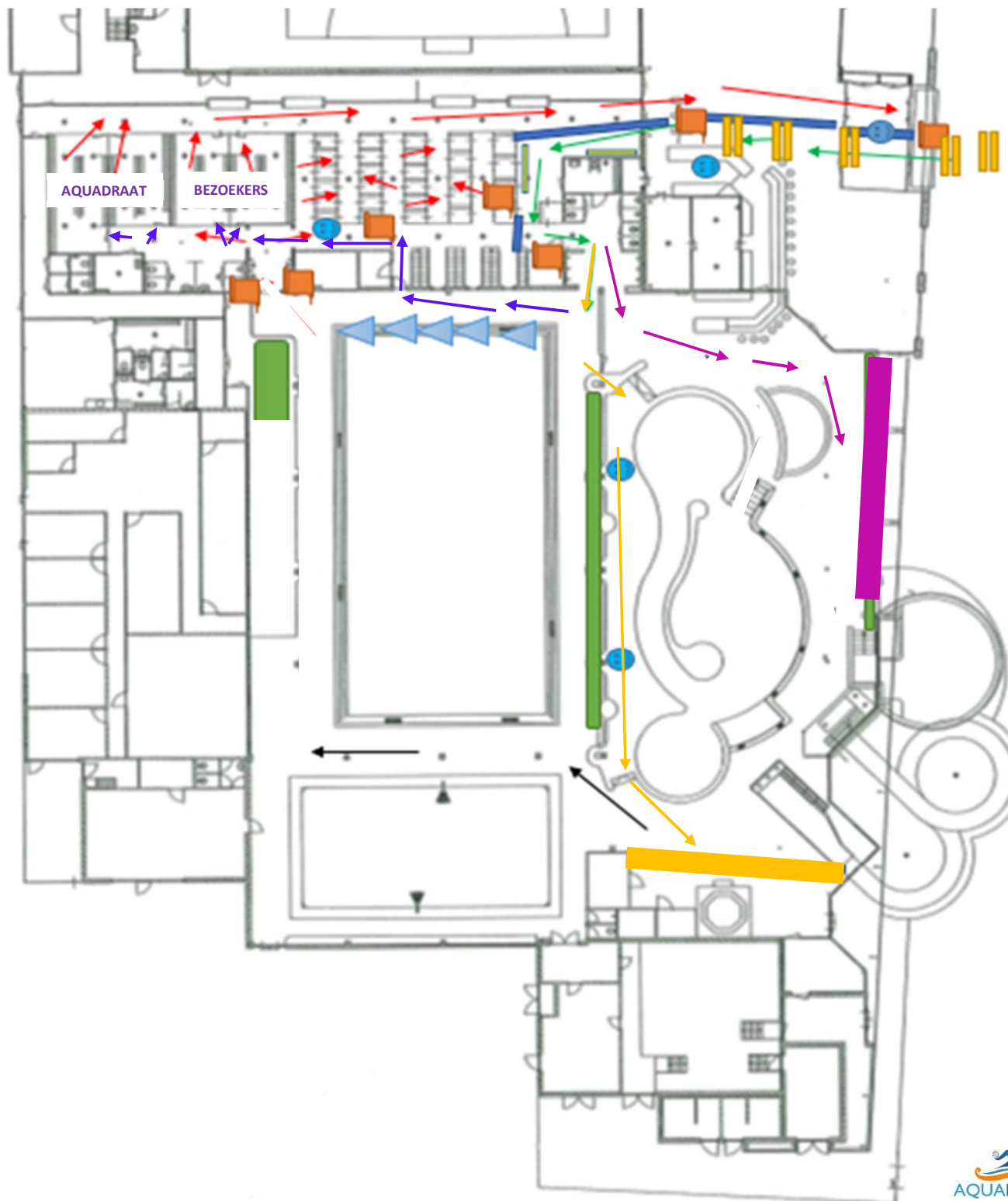
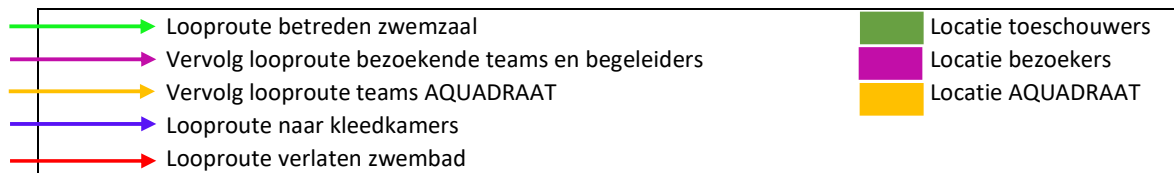
- **OMKLEDEN VOOR DE WEDSTRIJD KAN NIET**, trek thuis je badkleding aan
- Ga thuis naar het toilet en douche thuis voor en na je bezoek
- Teams en begeleiders van **de eerste te spelen wedstrijd (aanvang 15.30 of 19.00 uur) mogen maximaal 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd de zwemzaal** in. Teams verzamelen zich buiten.  
Teams en begeleiders van opvolgende wedstrijden mogen maximaal 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd de zwemzaal in.
- Ga bij het betreden van de zwemzaal naar de aangewezen locatie (zie kaart pag. 4):
  - bezoekende teams direct bij binnentreden zwemzaal naar links voor de bar langs
  - AQUADRAAT teams direct achter de jurytafel langs naar het bubbelbad
- Uittrekken van bovenkleding geschiet in de zwemzaal

### Versie 3 – Ingangsdatum 04-10-2020

- Op de aangewezen locatie kunnen de teams de warming-up, voor- en nabespreking doen. Hierbij dient de 1,5 m afstand regel aangehouden te worden. Dragen van een mondmasker is hierbij niet verplicht maar wordt wel geadviseerd
- Het verhoogde looppad achter de jurytafel dient vrijgehouden te worden. Hier geen warming-up doen of voor de wedstrijd verzamelen
- Teams en begeleiders mogen pas naar het bad gaan als de voorgaande wedstrijd is afgelopen
- Begeleiders en wisselers kunnen plaatsnemen op de reservebank/stoelen. Hierbij dient de 1,5 m afstand regel aangehouden te worden  
Begeleiders op/bij de reserve bank en wisselers hoeven geen mondmasker te dragen
- Bij het wisselen van speelhelft lopen de bezoekende ploegen voor de tribune langs. De teams van AQUADRAAT lopen voor de jurytafel langs.  
De jury zal hiervoor tussen de 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> periode in totaal 3 minuten rust aanhouden
- Na hun wedstrijd dienen de teams en begeleiders zo spoedig mogelijk de zwemzaal te verlaten. Hierbij dient iedereen weer een mondmasker te dragen
- Hierbij lopen zij dezelfde route terug naar de ingang van de zwemzaal en vandaar door de deur achter het doel naar de kleedkamers
- Na het zwemmen kan omgekleed worden in de groepskleedkamers:
  - de twee herenkleedkamers zijn voor de bezoekende teams
  - de twee dameskleedkamers voor de AQUADRAAT teams.Per kleedkamer mogen maximaal 7 personen tegelijkertijd aanwezig zijn
- Er kan geen gebruik gemaakt worden van de horeca. Na omkleeden dient iedereen zo spoedig mogelijk de accommodatie te verlaten

**Medewerkers van zwembad De Does mogen bij het niet naleven van de regels bezoeker(s) de toegang tot de accommodatie ontzeggen.**

### Looproutes / teamlocaties zwembad De Does bij waterpolowedstrijden AQUADRAAT



**De AQUADRAAT begeleiders en W-functionarissen bij de eerste wedstrijd zorgen voor:**

- lom. badpersoneel openen deur achter doel en deur aan het einde gang sporthal
- Gebruikelijke opbouwen speelveld en jurytafel
- Plaatsen van 2 x twee stoelen, op 1,5 meter afstand van elkaar, aan weerszijden van de jurytafel ten behoeve van de scheidsrechters (geen stoelen van de tribune gebruiken)
- Plaatsen van de gebruikelijke banken voor wisselers + voor beide ploegen vier losse stoelen op 1,5 meter afstand van elkaar (geen stoelen van de tribune gebruiken)
- Bij elke bank een gieter met badwater ter desinfecteren van de stoelen en bank gedurende de wedstrijd (voor gieters vragen aan badpersoneel)
- Afzetten van de tribune met behulp van het scherm, ca. 6 meter tribune overhouden
- Plaatsen van vier stoelen op de tribune op 1,5 meter afstand van elkaar

**De laatst spelende ploeg ruimt alles weer op:**

- Doelen, pionnen, reservebanken weer op de gebruikelijke plek
- Scherm tribune terugzetten
- Stoelen voor scheidsrechters en wisselers terugzetten bij de ondiepe baden
- Gieters leeggooien en neerzetten bij de jury-koffer