



Programma :
10e Leiderdorpse & Zoeterwoudse Basisschool Zwemwedstrijd

Organisatie :
Startgemeenschap Aquadraat

Zaterdag 8-12-2018, Zwembad “De Does” te Leiderdorp, 12.15 tot 15.00 uur

Uitleg
Programma

pagina 2
Pagina 3-11

Regels 10e Leiderdorpse/Zoeterwoudse Basisschool Zwemwedstrijd

Beste zwemmers, zwemsters, ouders c.q. begeleiders,
Hartelijk welkom bij de 10e Leiderdorpse/Zoeterwoudse Basisschool
Zwemwedstrijd georganiseerd door SG Aquadraat
Of het nu je eerste zwemwedstrijd is of dat je al ervaring bij een zwemclub hebt, we vinden het hartstikke leuk dat je mee doet.

Net als bij een echte wedstrijd volgen we een programma en zijn er medailles voor de winnaars. **Op de volgende pagina's vind je wanneer je moet zwemmen.**

Nu volgen de belangrijkste regels:

Omkleden / Verzamelen:

- Omkleden kan gebeuren in de **grote kleedkamers 1 en 2 voor de jongens** en in de **grote kleedkamers 3 en 4 voor de meiden**.
- Je kunt je spullen meenemen naar het zwembad of in een kluisje doen.
- We verzamelen op de stenen banken bij het wedstrijdbad.

Wedstrijd Algemeen:

- Iedere deelnemer zwemt minimaal 4 keer, namelijk: borstcrawl, rugcrawl, schoolslag en als tussendoortje een maf hindernisparcours.
- Kinderen van groep 5 en 6 zwemmen tegen elkaar
- Kinderen van groep 7 en 8 zwemmen tegen elkaar
- Groep 5&6 en groep 7&8 wisselen elkaar per programma af
- De snelste 5 kinderen van elk programma gaan naar de finale, van dat programma. Er zijn 6 finales verdeeld in borstcrawl, rugcrawl, schoolslag voor kinderen uit groep 5&6 en hetzelfde voor groep 7&8. Voor de nummers 1,2 en 3 van elk finaleonderdeel is er een medaille. De beste school wint een beker. Prijsuitreiking is in het zwembad.
- Voor ieder kind is er na afloop een oorkonde en een presentje.
- Toeschouwers kunnen vanaf 12.20 uur op het "toeschouwerterras" van het zwembad plaatsnemen.
- Blijf altijd bij de groep en ga niet zomaar naar je ouders of het toilet vraag daarvoor toestemming aan een van de begeleiders.
- De complete uitslag wordt op maandag 10 december gemaïld naar de scholen

Start / Zwemmen:

- Je wordt door je begeleider klaar gezet bij de startblokken
- Zorg dat je bij de start op tijd je brillette en badmuts op hebt, als je die wil gebruiken.
- Bij het eerste fluitje ga je op het startblok staan (bij de rugcrawl spring je in het water en ga je aan het startblok hangen).
- Vervolgens roept de starter 'op uw plaatsen', dan ga je goed staan. Het is wél de bedoeling dat je tijdens de start goed stil op het startblok staat.
- Hierna volgt direct een hard fluitsignaal om te vertrekken.
- Je mag duiken of springen.
- Klim als je klaar bent er snel uit en loop terug naar je plek op de banken.

Omdat je tussen je afstand moet wachten is het slim om een extra T-shirt, handdoek of badjas mee te nemen om tijdens de wedstrijd aan te doen. Zo blijf je lekker warm.

Veel plezier !!!

Programma nummer 1 25 m borstcrawl groep 5 & 6

Baan	Programma 1 25 m borstcrawl	Serie 1	Groep 5&6	Tijd
	Naam	School	Groep	
1	Abel Makstenieks	Bernardusschool	6	
2	Babet Meskers	Kastanjelaan School	5	
3	Benjamin Khwaja	De Hasselbraam	5	
4	Bo Hoogvorst	De Schakel	6	
5	Celysha vd Vooren	De Schakel	5	

Baan	Programma 1 25 m borstcrawl	Serie 2	Groep 5&6	Tijd
	Naam	School	Groep	
1	Dina Bounif	De Hobbit	5	
2	Elke Hoogervorst	Bernardusschool	6	
3	Evi vd Ham	De Leeuwerik	4	
4	Floris vd Waard	De Regenboog	5	
5	Hannelie Pretorius	Bernardusschool	6	

Baan	Programma 1 25 m borstcrawl	Serie 3	Groep 5&6	Tijd
	Naam	School	Groep	
1	Julia Kromwinkel	De Leeuwerik	5	
2	Juliette Hielkema	De Hobbit	5	
3	Kaj vd Ham	De Leeuwerik	4	
4	Kenan Karakas	De Schakel	5	
5	Kirath Singh	De Regenboog	6	

Baan	Programma 1 25 m borstcrawl	Serie 4	Groep 5&6	Tijd
	Naam	School	Groep	
1	Lex Kasbergen	Kastanjelaan School	5	
2	Lieke Geurts	De Leeuwerik	5	
3	Nicklas Boddeus	't Bolwerk	5	
4	Oscar Vos	Bernardusschool	6	
5	Oujidane Harroui	De Hobbit	5	

Baan	Programma 1 25 m borstcrawl	Serie 5	Groep 5&6	Tijd
	Naam	School	Groep	
1	Roanne Tomas	Bernardusschool	6	
2	Rozalia Diederiks	De Leeuwerik	4	
3	Safwan Dahman	De Hasselbraam	5	
4	Sam de Jonge	De Schakel	5	
5	Sidney Dool	De Hobbit	5	

Baan Programma 1 Serie 6 Groep
 25 m borstcrawl 5&6
 Naam School Groep

	Naam	School	Groep
1	Sophie van Koetsveld	De Hasselbraam	5
2	Thom van den Berg	Bernardusschool	6
3	Tibbe van Nierop	Kastanjelaan School	6
4			
5			

Tijd

Baan Programma 1 Serie 7 Groep
 25 m borstcrawl 5&6
 Naam School Groep

	Naam	School	Groep
1			
2			
3	Tijmen Reijen	Bernardusschool	6
4	Victoria Diederiks	De Leeuwerik	6
5	Wilbert Ju	De Schakel	5

Tijd

Programma nummer 2 25 m borstcrawl groep 7 & 8

Baan Programma 2 Serie 1 Groep
 25 m borstcrawl 7&8
 Naam School Groep

	Naam	School	Groep
1	Bram van Dijk	Willem De Zwijger	7
2	Evi Kortekaas	Willem De Zwijger	7
3	Hugo Vonk	Bernardusschool	7
4	Jesse vd Meij	De Schakel	8
5	Jesse Visser	Willem De Zwijger	7

Tijd

Baan Programma 2 Serie 2 Groep
 25 m borstcrawl 7&8
 Naam School Groep

	Naam	School	Groep
1	Julyne Tonnon	Kastanjelaan School	7
2	Lars de Leur	Kastanjelaan School	7
3	Max de Jonge	De Schakel	7
4	Mees Azier	Willem De Zwijger	7
5	Renske van Gijzen	Willem De Zwijger	7

Tijd

Baan Programma 2 Serie 3 Groep
 25 m borstcrawl 7&8
 Naam School Groep

	Naam	School	Groep
1	Rick Makstenieks	Bernardusschool	7
2	Robin vd Meij	De Schakel	7
3	Rosa Klumperman	Willem De Zwijger	7
4	Sanne Hoogduin	't Bolwerk	7
5	Stijn Bink	Willem De Zwijger	8

Tijd

Baan Programma 2 Serie 4 Groep
 25 m borstcrawl 7&8
 Naam School Groep

1	Sulaiman Abdullatif	Willem De Zwijger	7
2	Veer Singh	De Regenboog	7
3	Victoria Garcia Brito	Willem De Zwijger	7
4			
5			

Tijd

Baan Programma 2 Serie 5 Groep
 25 m borstcrawl 7&8
 Naam School Groep

1			
2			
3	Winston van Berkel	De Leeuwerik	8
4	Younes Harroui	De Hobbit	7
5	Zoë Schoneveld	De Schakel	7

Tijd

Programma nummer 3 25 m rugcrawl groep 5 & 6

Baan Programma 3 Serie 1 Groep
 25 m rugcrawl 5&6
 Naam School Groep

1	Abel Makstenieks	Bernardusschool	6
2	Babet Meskers	Kastanjelaan School	5
3	Benjamin Khwaja	De Hasselbraam	5
4	Bo Hoogvorst	De Schakel	6
5	Celysha vd Vooren	De Schakel	5

Tijd

Baan Programma 3 Serie 2 Groep
 25 m rugcrawl 5&6
 Naam School Groep

1	Dina Bounif	De Hobbit	5
2	Elke Hoogervorst	Bernardusschool	6
3	Evi vd Ham	De Leeuwerik	4
4	Floris vd Waard	De Regenboog	5
5	Hannelie Pretorius	Bernardusschool	6

Tijd

Baan Programma 3 Serie 3 Groep
 25 m rugcrawl 5&6
 Naam School Groep

1	Julia Kromwinkel	De Leeuwerik	5
2	Juliette Hielkema	De Hobbit	5
3	Kaj vd Ham	De Leeuwerik	4
4	Kenan Karakas	De Schakel	5
5	Kirath Singh	De Regenboog	6

Tijd

Baan Programma 3 Serie 4 Groep
 25 m rugcrawl 5&6
 Naam School Groep

1	Lex Kasbergen	Kastanjelaan School	5
2	Lieke Geurts	De Leeuwerik	5
3	Nicklas Boddeus	't Bolwerk	5
4	Oscar Vos	Bernardusschool	6
5	Ouijdane Harroui	De Hobbit	5

Tijd

Baan Programma 3 Serie 5 Groep
 25 m rugcrawl 5&6
 Naam School Groep

1	Roanne Tomas	Bernardusschool	6
2	Rozalia Diederiks	De Leeuwerik	4
3	Safwan Dahman	De Hasselbraam	5
4	Sam de Jonge	De Schakel	5
5	Sidney Dool	De Hobbit	5

Tijd

Baan Programma 3 Serie 6 Groep
 25 m rugcrawl 5&6
 Naam School Groep

1	Sophie van Koetsveld	De Hasselbraam	5
2	Thom van den Berg	Bernardusschool	6
3	Tibbe van Nierop	Kastanjelaan School	6
4			
5			

Tijd

Baan Programma 3 Serie 7 Groep
 25 m rugcrawl 5&6
 Naam School Groep

1			
2			
3	Tijmen Reijen	Bernardusschool	6
4	Wictoria Diederiks	De Leeuwerik	6
5	Wilbert Ju	De Schakel	5

Tijd

Programma nummer 4 25 m rugcrawl groep 7 & 8

Baan programma 4 Serie 1 Groep
 25 m rugcrawl 7&8
 Naam School Groep

1	Bram van Dijk	Willem De Zwijger	7
2	Evi Kortekaas	Willem De Zwijger	7
3	Hugo Vonk	Bernardusschool	7
4	Jesse vd Meij	De Schakel	8
5	Jesse Visser	Willem De Zwijger	7

Tijd

Baan programma 4 Serie 2 Groep
 25 m rugcrawl 7&8
 Naam School Groep

1	Julyne Tonnon	Kastanjelaan School	7
2	Lars de Leur	Kastanjelaan School	7
3	Max de Jonge	De Schakel	7
4	Mees Azier	Willem De Zwijger	7
5	Renske van Gijzen	Willem De Zwijger	7

Tijd

Baan programma 4 Serie 3 Groep
 25 m rugcrawl 7&8
 Naam School Groep

1	Rick Makstenieks	Bernardusschool	7
2	Robin vd Meij	De Schakel	7
3	Rosa Klumperman	Willem De Zwijger	7
4	Sanne Hoogduin	't Bolwerk	7
5	Stijn Bink	Willem De Zwijger	8

Tijd

Baan programma 4 Serie 4 Groep
 25 m rugcrawl 7&8
 Naam School Groep

1	Sulaiman Abdullatif	Willem De Zwijger	7
2	Veer Singh	De Regenboog	7
3	Victoria Garcia Brito	Willem De Zwijger	7
4			
5			

Tijd

Baan programma 4 Serie 5 Groep
 25 m rugcrawl 7&8
 Naam School Groep

1			
2			
3	Winston van Berkel	De Leeuwerik	8
4	Younes Harroui	De Hobbit	7
5	Zoë Schoneveld	De Schakel	7

Tijd

Programma nummer 5 50 m schoolslag groep 5 & 6

Baan	programma 5 50 m schoolslag	Serie 1	Groep 5&6	Tijd
	Naam	School	Groep	
1	Abel Makstenieks	Bernardusschool	6	
2	Babet Meskers	Kastanjelaan School	5	
3	Benjamin Khwaja	De Hasselbraam	5	
4	Bo Hoogvorst	De Schakel	6	
5	Celysha vd Vooren	De Schakel	5	

Baan	programma 5 50 m schoolslag	Serie 2	Groep 5&6	Tijd
	Naam	School	Groep	
1	Dina Bounif	De Hobbit	5	
2	Elke Hoogervorst	Bernardusschool	6	
3	Evi vd Ham	De Leeuwerik	4	
4	Floris vd Waard	De Regenboog	5	
5	Hannelie Pretorius	Bernardusschool	6	

Baan	programma 5 50 m schoolslag	Serie 3	Groep 5&6	Tijd
	Naam	School	Groep	
1	Julia Kromwinkel	De Leeuwerik	5	
2	Juliette Hielkema	De Hobbit	5	
3	Kaj vd Ham	De Leeuwerik	4	
4	Kenan Karakas	De Schakel	5	
5	Kirath Singh	De Regenboog	6	

Baan	programma 5 50 m schoolslag	Serie 4	Groep 5&6	Tijd
	Naam	School	Groep	
1	Lex Kasbergen	Kastanjelaan School	5	
2	Lieke Geurts	De Leeuwerik	5	
3	Nicklas Boddeus	't Bolwerk	5	
4	Oscar Vos	Bernardusschool	6	
5	Oujidane Harroui	De Hobbit	5	

Baan	programma 5 50 m schoolslag	Serie 5	Groep 5&6	Tijd
	Naam	School	Groep	
1	Roanne Tomas	Bernardusschool	6	
2	Rozalia Diederiks	De Leeuwerik	4	
3	Safwan Dahman	De Hasselbraam	5	
4	Sam de Jonge	De Schakel	5	
5	Sidney Dool	De Hobbit	5	

Baan programma 5 Serie 6 Groep
 50 m schoolslag 5&6
 Naam School Groep

1	Sophie van Koetsveld	De Hasselbraam	5
2	Thom van den Berg	Bernardusschool	6
3	Tibbe van Nierop	Kastanjelaan School	6
4			
5			

Tijd

Baan programma 5 Serie 7 Groep
 50 m schoolslag 5&6
 Naam School Groep

1			
2			
3	Tijmen Reijen	Bernardusschool	6
4	Victoria Diederiks	De Leeuwerik	6
5	Wilbert Ju	De Schakel	5

Tijd

Programma nummer 6 50 m schoolslag groep 7 & 8

Baan programma 6 Serie 1 Groep
 50 m schoolslag 7&8
 Naam School Groep

1	Bram van Dijk	Willem De Zwijger	7
2	Evi Kortekaas	Willem De Zwijger	7
3	Hugo Vonk	Bernardusschool	7
4	Jesse vd Meij	De Schakel	8
5	Jesse Visser	Willem De Zwijger	7

Tijd

Baan programma 6 Serie 2 Groep
 50 m schoolslag 7&8
 Naam School Groep

1	Julyne Tonnon	Kastanjelaan School	7
2	Lars de Leur	Kastanjelaan School	7
3	Max de Jonge	De Schakel	7
4	Mees Azier	Willem De Zwijger	7
5	Renske van Gijzen	Willem De Zwijger	7

Tijd

Baan programma 6 Serie 3 Groep
 50 m schoolslag 7&8
 Naam School Groep

1	Rick Makstenieks	Bernardusschool	7
2	Robin vd Meij	De Schakel	7
3	Rosa Klumperman	Willem De Zwijger	7
4	Sanne Hoogduin	't Bolwerk	7
5	Stijn Bink	Willem De Zwijger	8

Tijd

Baan programma 6
 50 m schoolslag
 Naam

Serie 4
 School

Groep
 7&8
 Groep

Tijd

	Naam	School	Groep
1	Sulaiman Abdullatif	Willem De Zwijger	7
2	Veer Singh	De Regenboog	7
3	Victoria Garcia Brito	Willem De Zwijger	7
4			
5			

Baan programma 6
 50 m schoolslag
 Naam

Serie 5
 School

Groep
 7&8
 Groep

Tijd

	Naam	School	Groep
1			
2			
3	Winston van Berkel	De Leeuwerik	8
4	Younes Harroui	De Hobbit	7
5	Zoë Schoneveld	De Schakel	7

- Programma nummer 7 hindernisparcours groep 5& 6
 volgorde gemixt
- Programma nummer 8 hindernisparcours groep 7& 8
 volgorde gemixt

• Finales

Baan **Finale**
 25 m borstcrawl
 Naam

School

Groep
 5&6
 Groep

Tijd

1	De snelste 5 kinderen van programma 1.		5&6
2			5&6
3			5&6
4			5&6
5			5&6

Baan **Finale**
 25 m borstcrawl
 Naam

School

Groep
 7&8
 Groep

Tijd

1	De snelste 5 kinderen van programma 2.		7&8
2			7&8
3			7&8
4			7&8
5			7&8

Baan **Finale**

25 m rugcrawl

Groep

5&6

Naam

School

Groep

Tijd

1	De snelste 5 kinderen van programma 3.	5&6
2		5&6
3		5&6
4		5&6
5		5&6

Baan **Finale**

25 m rugcrawl

Groep

7&8

Naam

School

Groep

Tijd

1	De snelste 5 kinderen van programma 4.	7&8
2		7&8
3		7&8
4		7&8
5		7&8

Baan **Finale**

50 m schoolslag

Groep

5&6

Naam

School

Groep

Tijd

1	De snelste 5 kinderen van programma 5.	5&6
2		5&6
3		5&6
4		5&6
5		5&6

Baan **Finale**

50 m schoolslag

Groep

7&8

Naam

School

Groep

Tijd

1	De snelste 5 kinderen van programma 6.	7&8
2		7&8
3		7&8
4		7&8
5		7&8
