

TRAININGEN SG AQUADRAAT ZOMER 2019



Binnenkort zal het trainingsrooster wijzigen ivm de (gedeeltelijke) overgang naar het PWA-bad in Koudekerk aan den Rijn.

 In De Does zullen geen trainingen zijn van maandag 22 april tm vrijdag 3 mei (vakantie)

 Er zijn geen trainingen (mits anders vermeld op onderstaand rooster) van 22 juli tm. 23 augustus. In deze periode is er elke dinsdag en donderdag van 19.00-20.00 uur vrij zwemmen in het PWA-bad.

 In de laatste week van augustus (26 tm. 30 augustus) is de waterpoloweek in het PWA-bad voor alle waterpoloteams

TRIMZWEMMEN

Groep	Periode	Dag	Zwembad	Tijd	Opmerkingen
Maandag groep	6 mei tm. 15 juli	Maandag	De Does	19.35-20.30	10 juni geen training ivm Pinksteren
	2 sept. start binnen seizoen	Maandag	De Does	19.35-20.30	
Donderdag groep	9 mei tm. 18 juli	Donderdag	De Does	19.25-20.15	30 mei geen training ivm. Hemelvaartsdag
	5 sept. start binnen seizoen	Donderdag	De Does	19.25-20.15	

WATERPOLO

Groep	Periode	Dag	Zwembad	Tijd	Opmerkingen
Heren 1+2+3	6 mei tm. 19 aug.	Maandag	PWA-bad	20.30-22.00	10 juni geen training ivm Pinksteren Extra training ivm. voorbereiding seizoen 2018-2019
	1 juli tm. 22 aug.	Donderdag	PWA-bad	20.00-21.30	
Mini en E-pupillen	7 mei tm. 25 juni	Dinsdag	De Does	18.00-18.45	
	2 juli tm. 16 juli	Dinsdag	PWA-bad	19.00-19.45	
D-pupillen	7 mei tm. 25 juni	Dinsdag	De Does	18.45-19.30	
	2 juli tm. 16 juli	Dinsdag	PWA-bad	19.30-20.15	
Dames 1+2+3	8 mei tm. 31 juli	Woensdag	PWA-bad	20.00-21.00	
	7 aug. tm. 21 aug.	Woensdag	PWA-bad	20.00-21.30	
Jongens en Meisjes C+D	10 mei tm. 19 juli	Vrijdag	PWA-bad	19.00-20.00	
Heren 4+5	10 mei tm. 19 juli	Vrijdag	PWA-bad	20.00-21.00	

ZWEMMEN

Groep	Periode	Dag	Zwembad	Tijd	Opmerkingen
Maandag Zwemgroep 1	6 mei tm. 27 mei	Maandag	De Does	17.45-18.40	10 juni geen training ivm Pinksteren
	3 juni tm. 15 juli	Maandag	PWA-bad	18.30-19.15	
Maandag Zwemgroep 2	6 mei tm. 27 mei	Maandag	De Does	18.40-19.35	10 juni geen training ivm Pinksteren
	3 juni tm. 15 juli	Maandag	PWA-bad	19.15-20.30	
Donderdag Zwemgroep tm 8 jaar	9 mei tm. 18 juli	Donderdag	De Does	17.45-18.35	30 mei geen training ivm. Hemelvaartsdag
	6 sept. start binnen seizoen	Donderdag	De Does	17.45-18.35	
Donderdag Zwemgroep tm 13 jaar	17 mei tm. 18 juli	Donderdag	De Does	18.35-19.25	30 mei geen training ivm. Hemelvaartsdag
	6 sept. start binnen seizoen	Donderdag	De Does	18.35-19.25	
Donderdag Zwemgroep vanaf 14 jaar	17 mei tm. 18 juli	Donderdag	De Does	19.25-20.15	30 mei geen training ivm. Hemelvaartsdag
	6 sept. start binnen seizoen	Donderdag	De Does	19.25-20.15	